



Dearbhla Kelly

EXPLORING THE BODY OF BLISS

Asana practice, meditation, chanting, lecture/discussion

Samstag, 14. November, 16:00 bis 18:30 Uhr

**Core vinyasa flow and arm balances, followed by yoga nidra,
full-body guided meditation**

Sonntag, 15. November, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Preis: einzelne Stunde 15 Euro oder
HOME YOGA Zeit- und Streifenkarten.

Die Workshops können auch einzeln
besucht werden.

